



Aufgrund von
Personalmangel ist der Kiosk
bis zum **22.1.** nur bis **12 Uhr**
geöffnet. Mittagessen gibt es
in der Mensa der gymnasialen
Oberstufe.

Speiseplan Habenhausen für die Woche 20.01. bis 24.01.

Montag	Lachs in Zitronensahnesoße (a1,g) mit Reis und Brokkoli Fruchtjoghurt(g) mit Schokostreuseln
Dienstag	Kartoffelpüree (a) mit Rührei und Spinat (a) Obst
Mittwoch	Hühnerfrikassee (g) mit Spargel/Erbsen und Reis Schokokuchen (g,c)
Donnerstag	Kartoffel Wedges mit Ofengemüse und Dip (g) Obst
Freitag	Wochenrückblick

Wir bieten täglich eine Auswahl frisch zubereiteter Salate.

Da wir auf die Anmeldung der Essensteilnehmer verzichten und täglich frisch kochen, kann es zu kurzfristigen Änderungen kommen.

Zusatzstofflegende: 1 – mit Farbstoff; 2 – konserviert; 3 – Antioxidationsmittel; 4– Geschmacksverstärker; 5 – geschwefelt; 6 – geschwärzt; 7 – gewachst; 8 – mit Phosphat; 9 – unter Schutzatmosphäre verpackt; a – glutenhaltiges Getreide, a1 – Weizen, a2 – Roggen, a3 – Gerste, a4 – Hafer; b – Krebstiere und Krebstiererzeugnisse; c – Eier und Eiererzeugnisse; d – Fisch und Fischerzeugnisse; e – Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f – Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; g – Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); h – Schalenfrüchte/Nüsse, h1 – Mandeln, h2 – Haselnüsse, h3 –Walnüsse, h4 – Kaschunüsse, h5 – Pecannüsse, h6 – Paranüsse, h7 – Pistazien, h8 - Macadamianüsse; i – Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j – Senf und Senferzeugnisse; k – Sesam- und Sesamerzeugnisse; l – Schwefeldioxid / Sulfite; m -Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; n– Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse. Auf Anfrage halten wir nähere Informationen bereit.